



Tel: 21 34 55 22 - Cel: 08 38 45 68 - Email : lesribambellesci@yahoo.fr

Site web : www.lesribambelles-abidjan.com - Facebook : www.facebook.com/lesribambelles

Biétry, Rue des Alizés Face Notre Dame d'Afrique 3e à droite

LUNDI	14 H 30	CLASSIQUE 6-8 ANS K	GYM C & Eq.	TRAMPO C & Eq.		ACTIVITES MANUELLES
	15 H 00					DESSIN A
	15 H 30	EVEIL CORP 3½-5 ANS K	GYM C & Eq.	TRAMPO C & Eq.	TAEKWONDO 4 ANS &+ Me B	ACTIVITES MANUELLES
	16 H 00					DESSIN A
	16 H 30	CLASSIQUE 8-12 ANS K				
	17 H 00					
	17 H 30					
	18 H 00		FITNESS ADULTES A&V			
	18 H 30					
	19 H 00					

MARDI	15 H 30		GYM C & Eq.	TRAMPO C & Eq.	CHANT 7-12 M-J	
	16 H 00					
	16 H 30	ORIENTALE 6-10 ANS BI	GYM C & Eq.	TRAMPO C & Eq.	THEATRE 7 ANS & + P	
	17 H 00					
	17 H 30		FITNESS ADULTES A&V			
	18 H 00					

MERCREDI	14 H 30	ZUMBA 6-12 ANS L	ORIGAMI 7 ANS &+ A-L	GYM C & Eq.	TRAMPO C & Eq.		AFRO BEAT 8-12 ANS GR
	15 H 00					JUDO 4 ANS &+ Me C	POPPING 8-12 ANS J
	15 H 30	EVEIL CORP 3½-5 ANS K	TRAMPO C & Eq.	ORIGAMI 7 ANS &+ A-L	GYM C & Eq.		
	16 H 00						
	16 H 30	CLASSIQUE 6-8 ANS K	GYM C & Eq.	TRAMPO C & Eq.	ORIGAMI 7 ANS &+ A-L	TAEKWONDO 4 ANS &+ Me B	ORIENTALE 3-5 ANS BI
	17 H 00						AFRO BEAT ADOS GR
	17 H 30						

JEUDI	18 H 00	FITNESS ADULTES A&V				
	18 H 30					
	19 H 00					

VENDREDI	14 H 30	BASKET 6 ANS & + B	GYM C & Eq.	TRAMPO C & Eq.		
	15 H 00					
	15 H 30	MINI-BASKET 3-5 ANS B	GYM C & Eq.	TRAMPO C & Eq.		
	16 H 00					
	16 H 30	CLASSIQUE 8-12 ANS R	GYM C & Eq.	TRAMPO C & Eq.		HIP HOP 6-10 ANS J
	17 H 00				JUDO 4 ANS &+ Me C	
	17 H 30	CLASSIQUE 13 ANS & + R				

SAMEDI	09 H 00	ORIGAMI 7 ANS &+ A-L	GYM C & Eq.	TRAMPO C & Eq.		TAEKWONDO 4 ANS &+ Me B
	09 H 30					
	10 H 00	TRAMPO C & Eq.	ORIGAMI 7 ANS &+ A-L	GYM C & Eq.		
	10 H 30					
	11 H 00	GYM C & Eq.	TRAMPO C & Eq.	ORIGAMI 7 ANS &+ A-L		
	11 H 30					
	12 H 00					
	14 H 00	HEELS STYLE ADULTES BI				
	14 H 30					
	15 H 00					

A : Ange - A-L : Annie-Léa - A&V: Afoussatou & Vincent - B : Bernadette - BI: Blondine - C & Eq. : Christophe & Equipe
 GR: Guy Roger - J: Jules - K: Khadi - L: Lazare - Me B : Maître Bassolé - Me C : Maître Claude
 M-J : Marie-Josée - P : Patrick dit Papi - R : Roberto

PLANNING 2020/2021