

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 24 février 2023

La reikiologie, l'art de faire émerger ses potentiels

Qui n'a pas souffert de ne pas réussir à exprimer, verbalement ou dans l'acte, quelque chose qu'il pressentait présent en lui, mais n'est pas venu ? En réponse, tout le monde s'est déjà entendu dire « tu n'as qu'à aller chercher cela en toi ». Si tout le monde est d'accord avec ce joli précepte, le mettre en application est une autre histoire. La reikiologie est justement une pratique permettant de libérer les blocages psycho-énergétiques, qui empêchent nos potentiels naturels solutionnant de s'exprimer.

Les potentiels naturels solutionnant, kesako ?

La reikiologie prend sa source dans les traditions méditatives orientales. Clairement, sa vocation est de permettre à la personne de préserver sa santé physique et mentale. Par la régulation des énergies internes de la personne, cette méthode holistique libère ses potentiels naturels solutionnant intrinsèques. L'utilisation maîtrisée, mais naturelle, de ces potentiels la conduit à trouver son équilibre de vie, dans son milieu personnel et professionnel.

Les maîtres de méditation appellent ces potentiels "sagesses de l'esprit". On les entend souvent nommer l'altruisme, l'amour, la compassion.

La reikiologie permet de développer ces potentiels, et d'autres comme la confiance et l'estime de soi, le respect de l'autre, la joie de vivre, la générosité, la concentration, la créativité...



L'approche holistique de la reikiologie

Pour donner un exemple d'approche globale, chaque être humain est doté de créativité. Cette capacité créative s'exprime dans chacun de nos rêves, ou dans chacune des histoires que nous nous racontons ou imaginons au quotidien.

Que dire de la personne qui rêve de pouvoir rédiger un texte, ne se sent pas inspirée, et déplore ne pas avoir de créativité ? Si elle rêve et est dotée d'imagination, cette créativité fait pourtant bien partie d'elle... D'une part, elle s'exprime naturellement quand la personne rêve et s'invente des histoires. D'autre part, elle ne s'exprime pas quand la personne souhaite l'utiliser dans un domaine artistique.

L'accompagnement du reikiologue permet de libérer les blocages énergétiques qui empêchent ce potentiel intrinsèque de s'exprimer pleinement, dans tous les aspects de la vie de la personne.

Le toucher méditatif thérapeutique pour libérer les potentiels



Quel est le secret de la reikiologie ?

L'utilisation d'un toucher spécifique, allié à une méditation laïque. D'où son nom, le toucher méditatif thérapeutique.

Par un savant dosage d'accompagnement verbal et non verbal, le praticien en reikiologie aide la personne à aller chercher en elle ses potentiels intrinsèques.

La répétition des séances permet d'ancrer et de pérenniser l'expression de ce potentiel recherché.

Comment se déroule une séance de reikiologie ?



Durant la séance, la personne est allongée habillée, ferme les yeux et n'a rien à faire.

Pendant ce temps, le praticien pose les mains sur des points précis du corps avec un toucher fixe léger, et effectue un travail de méditation. Ce faisant, il déclenche une résonance méditative chez la personne, libérant les blocages énergétiques sur un plan holistique.

Cela laisse place aux potentiels naturels solutionnant, et font accéder la personne à son bien-être naturel durable.

Où trouver des professionnels ?

Sur le site de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, www.ffrt.fr

Pour les personnes désireuses de bénéficier d'une séance, les praticiens sont répertoriés sur un annuaire, dans la section « patients ».

Pour les personnes désireuses de se former, les écoles sont répertoriées dans la section « se former ».

Contact presse : IVANEZ Estelle, administration @ ffrt.fr

A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / FFRT

Depuis sa création en mars 2002, la FFRT apporte aux professionnels du reiki des référentiels de formation et de compétences dans un cadre éthique et déontologique. La reikiologie, forme aboutie du reiki, est validée par un cursus académique européen (système ECTS), est une méthode de bien-être par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Ses effets de bien-être et de réduction du stress sont cliniquement prouvés.

La FFRT est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité, à laquelle sont aussi soumis ses 2 organismes de formation intégrés, l'Institut de Reiki, l'Académie de Pleine Présence et l'Institut International de Reikiologie. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne, un process tierce partie avec DEKRA Certification, pour contrôler la pratique de terrain des praticiens installés.

www.ffrt.fr