

# COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 28 mars 2023

## La reikiologie, contre le stress et ses ravages

Depuis 14 ans déjà, grâce à une étude révélée par l'INRS, on sait que le stress est à l'origine de maladies sérieuses comme les maladies cardio-vasculaires, les troubles musculo-squelettiques, le diabète et la dépression ! Des chercheurs travaillent aussi pour confirmer une première observation, à savoir que le stress bloque la naissance de nouveaux neurones tout au long de notre vie. Avec pour conséquence une dégénérescence programmée de nos facultés mentales ! La maladie d'Alzheimer serait la conséquence du stress. On peut donc comprendre l'importance d'avoir une méthode qui nous préserve durablement.

### Le stress n'est pas une maladie



Beaucoup de personnes en France pensent que tout ce qui est lié à la santé humaine relève forcément de la médecine. Il n'en est rien : se sentir bien ou se sentir mal, n'est pas une maladie, mais un état d'esprit, comme le rappelle l'OMS.

Le stress aussi, est un état d'esprit. C'est une tension que ressent la personne. Le stress n'est donc pas une maladie.

En revanche, cet état de tension peut déclencher, à terme et dans certaines conditions, des maladies. D'où les nombreuses études internationales qui répertorient les maladies en lien direct avec le stress. Et préconisent des solutions antistress.

### Les solutions antistress non durables

Quand on regarde les méthodes actuellement proposées, elles n'apportent qu'une gestion du stress.

Le mot "*gestion*" est très clair : si on gère, c'est qu'on fait avec. Donc clairement, avec la gestion du stress, on apprend à canaliser le stress et à ne pas se laisser submerger... mais il ne s'en va pas définitivement, et finit toujours par revenir, sous une forme ou une autre.

Ainsi, les solutions de gestion ne débouchent pas sur un effet durable. Pire, le stress, ainsi stocké et prêt à ressurgir, est susceptible de dégénérer en maladie en cas de choc psychologique ou d'accident de la vie engendrant une détresse psychologique.

Bref, cet état de tension est une vraie bombe intérieure...



### La reikiologie, l'antistress durable

La reikiologie a une approche unique. La personne y utilise ses tensions de stress pour les transformer en haute énergie positive.



En clair, la reikiologie apprend à faire une force intérieure de l'obstacle vécu. D'où le terme "*reikiologie*", traduit par "*l'étude de la force de l'esprit*".

Pour atteindre cela, la reikiologie n'essaie pas de soigner le stress ou de traiter les conséquences du stress.

Comme tous les grands explorateurs ou inventeurs qui ont su sortir des sentiers battus, en reikiologie, les praticiens vont à l'inverse de ce qui est actuellement proposé : **Ils arrêtent les causes, qui déclenchent les effets**. Si la cause s'arrête, l'effet aussi.

En l'occurrence, la démarche consiste à utiliser le toucher et la résonance méditative pour rééquilibrer le système énergétique de la personne, à l'origine des tensions de stress logées au niveau mental, ou dans le corps.

Mieux ! Pour atteindre cela, la personne a juste une chose à faire : rester allongée, habillée... **à ne rien faire !**

Magique, nous direz-vous ? Si l'on considère que les enseignements des grands maîtres de méditation et toute la connaissance humaine qu'ils contiennent sont de la magie, alors oui, c'est magique.

## Facile à dire... mais quelle preuve ?

---

La preuve existe depuis avril 2015. Le fondateur de la reikiologie, Christian Mortier, et l'une de ses formatrices, se sont soumis à une étude clinique, menée par un laboratoire français certifié ISO 9001, conformément à des protocoles agréés par le Ministère de la Santé, et sous contrôle médical.

L'étude a révélé que pour 95% des personnes, dès la 1<sup>ère</sup> séance de reikiologie de 45 minutes, le stress baisse de 36% et parallèlement, l'état de bien-être augmente chez ces personnes.

Dans le même temps, l'étude a montré que pour le groupe témoin, qui n'a pas eu de séance de reikiologie, mais est resté dans les mêmes conditions de repos, la baisse de stress n'a été que de 12%. Elle n'a eu lieu que pour 61% des personnes. En revanche, aucun état de bien-être n'a été gagné au passage par ces personnes.

La preuve donc que dans la reikiologie, l'état de stress est transformé en état de bien-être.

## Où trouver des professionnels ?

---

Sur le site de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, [www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)

Pour les personnes désireuses de bénéficier d'une séance, les praticiens sont répertoriés sur un annuaire, dans la section « patients ».

Pour les personnes désireuses de se former, les écoles sont répertoriées dans la section « se former ».

*Contact presse : IVANEZ Estelle, administration @ ffrt.fr*

### **A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / FFRT**

Depuis sa création en mars 2002, la FFRT apporte aux professionnels du reiki des référentiels de formation et de compétences dans un cadre éthique et déontologique. La reikiologie, forme aboutie du reiki, est validée par un cursus académique européen (système ECTS), est une méthode de bien-être par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Ses effets de bien-être et de réduction du stress sont cliniquement prouvés.

La FFRT est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité, à laquelle sont aussi soumis ses 2 organismes de formation intégrés, l'Institut de Reiki, l'Académie de Pleine Présence et l'Institut International de Reikiologie. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne, un process tierce partie avec DEKRA Certification, pour contrôler la pratique de terrain des praticiens installés.

[www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)