

# COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 09 mai 2023

## La Reikiologie, ou l'art de rallumer sa flamme intérieure

**On entend souvent dire que la reikiologie est une méthode de libération des énergies bloquées du corps et de l'esprit, pour faire émerger ses potentiels naturels solutionnant. Que sont ces fameux potentiels exactement ?**

### Un peu de 'technique' humaine...



On peut chercher à aller mieux en détournant son attention de ce qui ne va pas. Ou en se changeant les idées, ou en réglant quelque chose avec une explication. Mais pour autant, l'envie de fumer revient toujours. Ou même si l'on sait pourquoi on fume, l'envie de fumer ne s'arrête pas. Parfois, cela peut même nous rajouter un 2<sup>ème</sup> problème !

Pour avoir des résultats viables et durables, la reikiologie s'y prend différemment. Plus qu'une méthode de bien-être, cette pratique holistique est en réalité une thérapie. Le principe est de faire une force des blocages psycho-énergétiques, pour libérer les ressources étouffées de chacun.

On sort alors de l'approche duelle de la psychologie occidentale, pour accéder à une psychologie méditative, avec une approche non duelle, holistique et donc durable.

### L'émergence des ressources naturelles humaines

Le sens même des traditions méditatives orientales est d'arrêter le système émotionnel, perturbateur des pensées. Cela laisse place à l'émergence des ressources naturelles. Les maîtres de méditation appellent ces potentiels « qualités d'esprit » ou « sagesse de l'esprit ». Des mots que l'on entend souvent dans la bouche de personnes comme le Dalai Lama ou Matthieu Ricard.

Dans la reikiologie, la traduction laïque de « sagesse de l'esprit » est : « potentiels naturels solutionnant ». Mais on peut aussi parler de « ressources intrinsèques ».

Pour les non initiés à la thérapie méditative, on peut carrément parler de FLAMME INTÉRIEURE.

### Quand la flamme intérieure faiblit ou s'éteint

Face aux aléas de la vie, chacun fait naturellement appel à ses ressources pour maintenir un équilibre naturel de vie. Selon les situations, ces ressources sont plus ou moins présentes. Parfois, elles ont disparu. Ou même, la personne en difficulté déplore n'en avoir jamais eu sur ce plan.

Ainsi, on peut entendre : « *Je ne comprends pas pourquoi je réagis de cette façon, je sais que profondément, ce n'est pas moi* ». Ou bien « *Je n'étais pas comme cela avant.* » Ou encore : « *Si je pouvais avoir cela en moi* ».

Le praticien en reikiologie sait que si la personne n'avait pas ce goût profondément quelque part en elle, elle n'y penserait même pas. Son rôle consiste donc à s'occuper de cette flamme intérieure qui a faibli, s'est éteinte, ou n'a jamais réussi à s'exprimer.



## Comment raviver la flamme intérieure ?

---

La flamme intérieure n'est autre que la nature profonde ou les valeurs profondes de la personne. Imaginez un feu qui se consume et s'éteint avant l'heure. C'est en soufflant sur les braises que l'on ravive la flamme. C'est le sens de la reikiologie. Si la personne indique qu'elle n'a plus de motivation naturelle, le travail du praticien consiste, par la libération des énergies bloquées, à raviver la flamme de motivation naturelle.

Si la personne indique que sa capacité à stopper la rumination mentale est altérée, le travail du praticien va servir de « souffle libérateur ».

Chacun avec sa flamme intérieure du moment à raviver. Mais on peut comprendre que ce travail fonctionne pour toutes les flammes !

## Vivre une séance de reikiologie avec un expert

---

La force de la reikiologie est qu'il n'y a rien à faire ! La personne n'a même pas à vouloir élaborer une nouvelle flamme. Mais simplement à laisser faire le professionnel, pour qu'il souffle sur les braises.

Ce souffle consiste à poser les mains sur des points très spécifiques du corps, points qui ont un sens très profond. Et dans le même temps, de pratiquer une méditation spéciale.

Quant à la personne... elle est allongée, habillée, à ne rien faire ! Elle n'aura plus qu'à récolter, dans son quotidien, la chaleur et les bienfaits de la flamme qui a repris toute sa force intérieure.



## Où trouver un praticien de reikiologie ?

---

Sur le site de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, [www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)

Pour bénéficier d'une séance, les praticiens sont répertoriés sur un annuaire, dans la section « patients ».

*Contact presse : IVANEZ Estelle, [administration@ffrt.fr](mailto:administration@ffrt.fr)*

### **A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / FFRT**

Depuis sa création en mars 2002, la FFRT apporte aux professionnels du reiki des référentiels de formation et de compétences dans un cadre éthique et déontologique. La reikiologie, forme aboutie du reiki, est validée par un cursus académique européen (système ECTS), est une méthode de bien-être par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Ses effets de bien-être et de réduction du stress sont cliniquement prouvés.

La FFRT est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité, à laquelle sont aussi soumis ses 2 organismes de formation intégrés, l'Institut de Reiki, l'Académie de Pleine Présence et l'Institut International de Reikiologie. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne, un process tierce partie avec DEKRA Certification, pour contrôler la pratique de terrain des praticiens installés.

[www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)