

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 22 août 2023



Le secret de la qualité de vie professionnelle

La vie moderne nous entraîne souvent dans une course effrénée à la quantité. Plus de tâches accomplies, plus d'heures de travail, plus de responsabilités assumées. Cependant, au milieu de cette quête constante de + + +, nous risquons de perdre de vue ce qui compte vraiment : la qualité de notre expérience et notre bien-être profond.

Une lumière révélatrice pour la qualité de vie professionnelle

C'est ici que la reikiologie, qui n'est autre qu'une relaxation méditative par le toucher, brille d'une lumière révélatrice. En effet, elle offre une solution bienvenue face aux schémas de quantité qui nous submergent et nous stressent au travail. Plutôt que de se concentrer sur le nombre de tâches accomplies, elle nous encourage à plonger dans la qualité de chaque instant. Cette approche met en évidence l'importance de s'ancrer dans l'instant présent, de se reconnecter à l'essentiel. On finit par découvrir un espace où la hâte et l'accumulation cèdent la place à une exploration riche de sens et de solutions. Cela est valable, d'ailleurs, aussi bien pour la qualité de vie personnelle, que pour la qualité de vie professionnelle.



Crédit Fotolia

Quand les défis deviennent des opportunités

En pratiquant la reikiologie, on accède à un espace intérieur où chaque contact tactile, chaque respiration profonde, chaque moment de présence devient une exploration riche en sensations et en significations. On apprend à savourer la subtilité de chaque instant, à cultiver une conscience profonde et à se libérer de la tyrannie des nombres et du "toujours plus", ce moteur pesant de l'anti-qualité de vie professionnelle.

Mais ce n'est pas tout !

En entrant dans cet espace de qualité, on commence à percevoir la vie avec une perspective renouvelée. Les défis de la vie professionnelle et personnelle ne sont plus simplement des obstacles à surmonter. Au contraire, ils deviennent des opportunités pour cultiver notre propre croissance et notre épanouissement. On peut alors puiser dans sa propre sagesse intérieure. Et ainsi résoudre les défis avec clarté et confiance, sans se laisser submerger par la course à la quantité.

Le chemin de la réalisation de soi



Crédit Fotolia

La reikiologie offre un précieux avantage : celui de se libérer des chaînes de la quantité, pour entrer dans la danse élégante de la qualité. Elle permet de vivre chaque instant avec une profondeur et une présence qui nourrissent l'âme et réinventent sa relation avec les défis qui se présentent.

C'est un chemin vers l'équilibre, la sérénité et la découverte de la véritable richesse que contient chaque moment.

Une dernière chose... Reikiologie, kesako ? C'est la définition du reiki professionnel, et non dévié de son sens d'origine.

En un mot, la reikiologie cache bien son jeu : plus qu'une simple pratique de prévention de la santé, c'est une véritable pratique de chemin de vie, vers la réalisation de soi !

Le praticien de reikiologie, l'accompagnant vers la qualité de vie

Hâte de découvrir cette qualité de vie professionnelle ? Et si vous alliez consulter un praticien de reikiologie ?

Les praticiens de reikiologie ont deux labels distinctifs – un pour leur parcours de formation académique, l'autre pour leur expérience de terrain éprouvée. Ils sont aujourd'hui connus pour leur professionnalisme et leur éthique.

De plus, les effets de leurs séances sont cliniquement prouvés pour le bien-être et l'antistress.

Pour bénéficier d'une séance, les praticiens sont répertoriés sur un annuaire, dans la section « patients », du site de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, www.ffrt.fr



Contact presse : IVANEZ Estelle, administration @ ffrt.fr

A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / FFRT

Depuis sa création en mars 2002, la FFRT apporte aux professionnels du reiki des référentiels de formation et de compétences dans un cadre éthique et déontologique. La reikiologie, forme aboutie du reiki, est validée par un cursus académique européen (système ECTS), est une méthode de bien-être par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Ses effets de bien-être et de réduction du stress sont cliniquement prouvés.

La FFRT est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité, à laquelle sont aussi soumis ses 2 organismes de formation intégrés, l'Institut de Reiki, l'Académie de Pleine Présence et l'Institut International de Reikiologie. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne, un process tierce partie avec DEKRA Certification, pour contrôler la pratique de terrain des praticiens installés.

www.ffrt.fr