

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 18 septembre 2023

Devenir une éponge à bonheur grâce aux reikiologues

Dans une époque où le bien-être émotionnel est devenu une priorité, apprendre à devenir une véritable "éponge à bonheur" peut transformer la façon dont nous vivons nos vies. Les experts en psychologie et en développement personnel s'accordent pour dire que cultiver une attitude positive et résiliente peut avoir un impact profond sur notre bien-être global. Découvrez comment devenir une éponge à bonheur... avec les séances des reikiologues.

Le rayonnement contagieux de "l'éponge à bonheur"



Les éponges à bonheur ont une attitude positive naturelle. Cette attitude positive a un impact significatif sur sa propre réalisation personnelle. Sa perception de la vie lui permet de s'appuyer sur sa certitude d'être capable de surmonter les obstacles. Cela l'encourage à prendre des risques et à explorer de nouvelles opportunités.

Mais "l'éponge à bonheur" contamine aussi les autres dans le bon sens ! Sa joie de vivre naturelle renforce les liens avec son entourage. Elle comprend les émotions des autres, ce qui favorise la libération de la parole de ceux-ci. Cela les pousse à s'ouvrir et à partager leurs propres sentiments, renforçant ainsi

la confiance, la communication, et la qualité des relations. On dit souvent que contrairement à une "éponge à stress", une "éponge à bonheur" n'absorbe pas les émotions négatives. Mais elle les transforme pour répandre de belles vibrations apaisantes et joyeuses autour d'elle.

La clé de l'éponge à bonheur

Quels sont les 4 points qui reviennent toujours, en lien avec l'éponge à bonheur ? Gratitude. Empathie. Cultiver l'optimisme. S'entourer de positivité... Ça vous rappelle quelque chose ?

C'est ce qui ressort systématiquement des études sur les bienfaits de la méditation sur le corps et l'esprit.

Les personnes qui méditent régulièrement développent ces qualités naturelles.

Mais peut-être avez-vous envie de devenir une "éponge à bonheur", sans apprendre à méditer ?

Allez donc voir un reikiologue et demandez une séance de relaxation méditative par le toucher !

Le reikiologue : le secret de son travail

Le reikiologue utilise un toucher méditatif pour vous aider à vous libérer des tensions énergétiques. Il vous installe en relaxation méditative, pendant que vous êtes allongé.e à ne rien faire.

Par résonance, ces tensions, génératrices de blocages psychiques et physiques, lâchent. Au fil du temps, vous vous sentez libéré.e de tout ce qui vous pèse au quotidien. Cela vous permet de faire émerger et de développer, entièrement et sans effort, vos qualités naturelles de positivité. La régularité des séances de reikiologie permet d'ancrer cela dans votre quotidien.



Vous acquérez une perception tout à fait différente des mêmes situations. Non pas que vous considérez le monde comme le monde des bisounours et que vous vous coupez de la réalité. Mais vous appuyant sur vos propres valeurs libérées, de confiance en vous et en la vie, de conscience de vos propres capacités solutionnantes face aux obstacles de la vie, vous cultivez la joie de vivre naturelle, le partage, et l'altruisme !

Favorisant ainsi un cercle vertueux pour la santé mentale de tous.

Vous aimeriez aller consulter un praticien de reikiologie ? Rendez-vous sur l'annuaire en ligne du site de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, la FFRT, dans la section « patients » (www.ffrt.fr)

Contact presse : IVANEZ Estelle, administration @ ffrt.fr

A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / FFRT

Depuis sa création en mars 2002, la FFRT apporte aux professionnels du reiki des référentiels de formation et de compétences dans un cadre éthique et déontologique. La reikiologie, forme aboutie du reiki, est validée par un cursus académique européen (système ECTS), est une méthode de bien-être par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Ses effets de bien-être et de réduction du stress sont cliniquement prouvés.

La FFRT est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité, à laquelle sont aussi soumis ses 2 organismes de formation intégrés, l'Institut de Reiki, l'Académie de Pleine Présence et l'Institut International de Reikiologie. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne, un process tierce partie avec DEKRA Certification, pour contrôler la pratique de terrain des praticiens installés.

www.ffrt.fr