

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 27 novembre 2023



Le rôle de la reikiologie face à l'endométriase

L'endométriase, une affection gynécologique qui touche des millions de femmes dans le monde, peut engendrer une douleur chronique et perturber la qualité de vie. Dans cette quête de solutions complémentaires pour soulager les symptômes, la reikiologie émerge comme une approche holistique prometteuse. Découvrez comment la reikiologie peut offrir un soutien apaisant pour les personnes vivant avec l'endométriase.

Une perspective difficile

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, l'endométriase génère d'importantes répercussions pour la femme qui en souffre - douleurs aiguës, fatigue, dépression, angoisse et anxiété. Sans compter l'infertilité que l'endométriase provoque. Toujours selon l'OMS, il n'existe actuellement pas de remède contre l'endométriase, les traitements actuels visant à gérer la douleur. Car si les douleurs diminuent, la qualité de vie des patientes est améliorée significativement. Les approches complémentaires pour soulager la douleur sont nombreuses. La reikiologie s'inscrit dans ce mouvement.

Le rôle de la reikiologie face à l'endométriase

La reikiologie est une méthode de relaxation méditative par le toucher, relevant du bien-être naturel et durable. Elle ne soigne pas les maladies, même de façon douce ou parallèle, mais elle répond à la demande de trouver profondément du sens à ce que l'on vit, ce que chacun recherche quand il est bousculé par les aléas de la vie. Pour cela, la reikiologie aide à aller puiser en soi et développer des ressources permettant à chacun d'être en équilibre avec ses valeurs et motivations de vie, sans couper le lien avec son environnement, qui peut avoir des valeurs différentes.

Quand la personne donne du sens à ce qui lui arrive, elle se sent à sa place, naturellement équilibrée et sereine, ce qui stoppe la formation et le développement de divers problèmes mentaux et physiques... même quand la vie la bouscule fortement !

Se sentir à sa place et profiter de la vie quand on souffre d'endométriase, voici le rôle de la reikiologie.

Comment la reikiologie agit sur la femme souffrant d'endométriase

La douleur est l'un des symptômes les plus débilissants de l'endométriase. La reikiologie crée un état de relaxation profonde, qui aide à atténuer la perception de la douleur et à augmenter le seuil de tolérance.

Par le relâchement des tensions que le reikiologue déclenche, la reikiologie apporte un soulagement précieux aux femmes souffrant de douleurs chroniques.

Mais ce n'est pas tout : la reikiologie apaise l'esprit et favorise un état de calme intérieur. Ainsi, les séances de reikiologie sont un moment réparateur de détente, où les femmes peuvent se libérer du stress accumulé. Cette libération favorise une meilleure gestion des émotions et de l'anxiété liées à la maladie. Les fluctuations émotionnelles sont ainsi apaisées, et l'humeur améliorée.

La reikiologie est donc un soutien essentiel pour préserver un état d'esprit positif.



Où trouver un reikiologue ?

Il est important de souligner que la reikiologie ne doit pas être considérée comme un substitut aux soins médicaux traditionnels pour l'endométriose. Cependant, de nombreuses femmes ayant consulté des praticiens professionnels de la Fédération Française de Reiki Traditionnel ont rapporté que leurs séances les aidaient à mieux gérer leurs symptômes et à améliorer leur qualité de vie.

Certains de ces reikiologues ont même suivi une spécialisation professionnelle, d'accompagnement de la douleur par des thérapies non médicamenteuses. Cela leur permet de proposer une série de séances de 2 heures, avec, en plus, des exercices dédiés. Ainsi, la femme souffrant d'endométriose devient autonome pour se libérer de sa douleur, même quand elle est à la maison.

Rendez-vous sur l'annuaire en ligne du site de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, la FFRT, dans la section « patients » (www.ffrt.fr)

Contact presse : IVANEZ Estelle, administration @ ffrt.fr

A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / FFRT

Depuis sa création en mars 2002, la FFRT apporte aux professionnels du reiki des référentiels de formation et de compétences dans un cadre éthique et déontologique. La reikiologie, forme aboutie du reiki, et validée par un cursus académique européen (système ECTS), est une méthode de bien-être naturel et durable par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Ses effets de bien-être et de réduction du stress sont cliniquement prouvés.

La FFRT est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité, et regroupe les professionnels formés par les centres de formation en reikiologie. Depuis 2014, ses professionnels bénéficient d'une Certification de Personne, un processus tiers partie avec DEKRA Certification, pour contrôler la pratique de terrain des praticiens installés.

www.ffrt.fr